

食品の種類チェック表

こころぶんきょうみょうがだに保育園

児童名 心 太郎	2017年4月22日 生まれ (男・女)
-----------------	----------------------

・2回食べたことのある食品に○を、食物アレルギーで食べられないものに×、宗教上食べられないに△を、食品名につけてください。

〔記入例〕

食品の種類
☉・△・○・うどん
豚肉・鶏肉
卵黄・卵白・全卵

食品群	食品の種類				
	ゴックン期 (5~6か月頃)	モグモグ期 (7~8か月頃)	カミカミ期 (9~11か月頃)	パクパク期 (12~18か月頃)	乳児期
主食	米		ビーフン・春雨		雑穀(きび・黒米) 押し麦・もち米(赤飯・餅・おはぎなど)
	食パン・麩 麺(うどん・そうめ ん)		麺(スパゲッティ・マカロニ)		中華麺(ラーメン・焼きそばなど)・白玉粉 皮類(餃子・しゅうまい・ワンタン・春巻き)
芋類	じゃが芋・さつまい			里芋・こんにやく(しらたき)	
緑黄色野菜	ほうれん草・小松菜・人参・トマト・南瓜・ブロッコリー			ピーマン(パプリカ) チンゲン菜 さやいんげん・さやえんどう アスパラガス・ハセリ	
淡色野菜	玉ねぎ・白菜・大根・キャベツ・かぶ・なす・きゅうり			とうもろこし・ねま・もやし セロリ・カリフラワー クサス えだまめ・グリーンピース	
きのこ類				きのこ類	
海藻類	昆布(だし用)		のり(巻のり、焼きのり)		わかめ
豆類	豆腐		大豆類(納豆・油揚げ・厚揚げ)		あずき(ささげ・あんこ)
種実類				ごま	
果物類	バナナ りんご			柑橘類(オレンジ・みかん グレープフルーツ・レモン) いちご(いちごジャム) レーズン(シト) 桃缶 りんごジャム マンゴレドジャム	
魚介類	かれい		しらす 鮭・たら		かつおぶし かつお(まぐろ・かつお)
肉類	鶏肉		豚肉		ハム・ベーコン・ウィンナー
卵類				全卵	
乳類	スキムミルク(粉ミルク)		チーズ・牛乳(調理用) ヨーグルト		牛乳(飲用)
油脂類				油 バター	
調味料他	片栗粉		しょうゆ・味噌 トマケチャップ		梅干し カレールウ・シチュールウ ボン菓子(米菓子)・せんべい(塩・醤油) ビスケット・クラッカー・マシュマロ コーンフレーク・ココア その他菓子類

★園の給食で提供しない食品【そば・ピーナッツ・魚卵・生卵】アレルギー対応外となります。★
 ※上記の食材の他に季節の食材が献立に入ることがございます。主な食材としてメロン(6月~8月)、
 スイカ(7月~8月)、梨(9月~11月)、柿(10月~11月)、菜花(3月~4月)等の季節の食材に関して
 は、献立表を確認し事前にお試しいたぎますようお願いいたします。
 ※ () 内に複数の食材が表記されている場合、いずれかの食材をお試しいたぎますようお願いいたします。